La farmacia del cuore

Oggi in molte farmacie è possibile accedere a servizi di telemedicina avanzati e affidabili, utili per valutare la salute del cuore, accanto al tradizionale controllo della pressione.

Prima dei 40 anni si dovrebbe misurare la pressione arteriosa almeno una volta ogni 3 anni e successivamente almeno una volta all'anno. Naturalmente, per chi soffre di ipertensione e/o ha fattori di rischio per le malattie cardiovascolari, questo controllo deve essere più frequente, in modo da monitorare nel tempo l'efficacia della terapia.

Da molti anni le farmacie offrono un servizio di misurazione della pressione con apparecchi automatici validati e periodicamente tarati. Il progresso tecnologico ha messo a disposizione del farmacista nuovi strumenti, ovvero il monitoraggio della pressione nelle 24 ore (Holter pressorio), l'elettrocardiogramma (ECG) e l'elettrocardiogramma dinamico (Holter cardiaco), che consentono di valutare la salute dell'apparato cardiovascolare in modo più approfondito e sono maggiormente utilizzabili dal medico per la diagnosi o per il monitoraggio della terapia. Ciò che accomuna queste tre indagini è la trasmissione telematica dei dati rilevati dalla farmacia ad un centro medico di riferimento, che provvede in tempi brevi alla refertazione dell'esame, con consegna del risultato al paziente (*vedi box*).

Telemedicina

Cos'è e come funziona

È l'assistenza sanitaria fornita a distanza, quando cioè il professionista della salute e il paziente non si trovano nella stessa località. L'utilizzo di tecnologie digitali consente di effettuare, ad esempio, visite, consulti medici o il monitoraggio di alcuni parametri. La telecardiologia è una delle applicazioni più diffuse di telemedicina: l'esame viene eseguito presso un centro vicino al paziente (ad esempio la farmacia), ma viene refertato da un cardiologo a distanza in tempi che possono variare a seconda del tipo di esame. Alcune regioni italiane, come l'Emilia-Romagna, stanno sperimentando la possibilità di offrire esami di telecardiologia in farmacia a carico del Servizio Sanitario Nazionale, con un beneficio in termini di riduzione dei tempi di attesa, a conferma del ruolo della farmacia come presidio integrato nella sanità territoriale.

ESAMI SENZA FRONTIERE
La telecardiologia è una delle applicazioni più diffuse di telemedicina: l'esame viene eseguito presso un centro vicino al paziente ma viene refertato da un cardiologo a distanza.

Monitoraggio della pressione (Holter pressorio)

Con questo esame si misura la pressione arteriosa nell'arco delle 24 ore. In pratica, in farmacia viene posizionato un normale bracciale per la misurazione della pressione, che va indossato per tutto il tempo, collegato ad un dispositivo di gonfiaggio e registrazione dei valori pressori (fissato in vita o a tracolla). Il dispositivo si attiva ogni 15-30 minuti durante il giorno e ogni 30-60 minuti durante la notte.

Una volta terminato l'esame, il giorno successivo, i dati registrati dallo strumento vengono scaricati e inviati al centro di riferimento per la refertazione. Dal momento che la pressione varia continuamente nell'arco della giornata è buona regola tenere nota delle attività quotidiane svolte durante l'esecuzione dell'esame (es. orari dei pasti, attività fisica, motivi di stress ecc).

A fronte dei possibili disagi che potrebbe causare il dispositivo durante la giornata, soprattutto durante la notte, questo esame offre diversi vantaggi, quali la possibilità di:

- ✓ identificare l'ipertensione da camice bianco e quella mascherata (*vedi box*);
- ✓ eseguire misurazioni in contesti reali e durante le attività abituali;
- ✓ misurare la pressione notturna.

Ipertensione

Non sempre è ciò che sembra

Ipertensione da "camice bianco"
Condizione di temporaneo innalzamento dei valori pressori oltre la norma che si manifesta solo in determinate circostanze, essenzialmente legate a fattori emotivi del paziente come, appunto, il sottoporsi ad una visita medica.

Ipertensione mascherata
Condizione in cui la pressione arteriosa appare normale durante una visita medica, ma risulta elevata quando viene misurata al di fuori di questi contesti, come a casa o al lavoro. Questo può essere dovuto a stress e ansia, attività fisica, ambiente in cui si vive.

Elettrocardiogramma (ECG)

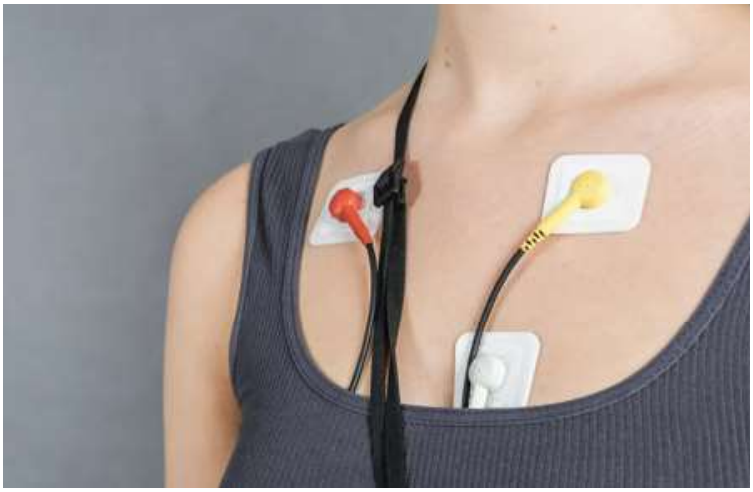
L'ECG è una registrazione dell'attività elettrica del cuore attraverso elettrodi posizionati di solito su braccia e torace.
Ad ogni battito si generano piccoli impulsi elettrici che vengono rilevati dagli elettrodi e trasmessi ad un dispositivo di registrazione (elettrocardiografo).
Ancora una volta, il collegamento telematico della farmacia con un centro cardiologico consente la refertazione in tempi brevi da parte di un medico specialista.
Sono molte le condizioni in cui è giustificato eseguire un ECG, ad esempio in caso di:

- ✓ controlli di follow up;
- ✓ sensazione di battito cardiaco irregolare (es.fibrillazione atriale), ritmo accelerato (es. tachicardia) o rallentato (bradicardia);
- ✓ necessità di rinnovare il certificato medico sportivo per attività non agonistica.

Spesso l'indicazione per eseguire un ECG proviene dal proprio medico, ad esempio per il monitoraggio di problemi cardiaci noti. Tuttavia, non sono rari i casi in cui una persona, con sintomi improvvisi, in farmacia, ha effettuato l'ECG e ha scoperto la presenza di una situazione di vera emergenza.

Elettrocardiogramma dinamico (Holter cardiaco o Holter ECG)

Con l'Holter ECG è possibile effettuare un monitoraggio dell'attività cardiaca in modo continuativo per un tempo prolungato (in genere da 24 a 72 ore) mediante un apparecchio portatile.
In farmacia vengono apposti gli elettrodi sul torace, collegati al dispositivo che registra l'attività elettrica del cuore per tutta la durata dell'esame.
Anche in questo caso le letture vengono trasmesse per via telematica ad un centro cardiologico di riferimento che rilascia un referto.

Questo esame viene utilizzato quando si rende necessario ottenere informazioni più dettagliate e complete sull'attività cardiaca rispetto ad un ECG standard a riposo, della durata di pochi secondi, che potrebbe non rilevare, ad esempio anomalie cardiache intermittenti o correlate all'attività quotidiana, soprattutto disturbi del ritmo cardiaco. Permette, inoltre, di correlare l'attività elettrica del cuore con i sintomi e le attività del paziente nel corso di un periodo prolungato.

CUORE SOTTO OSSERVAZIONE
L'Holter ECG consente un monitoraggio continuo del cuore, utile per individuare anomalie intermittenti che possono verificarsi durante il giorno.